

The book was found

# **MENOPAUSIA: ¿TODO LO QUE DEBE SABER PARA NO TEMER AL "CAMBIO DE VIDA": COMO DAR LA BIENVENIDA A UNA NUEVA ETAPA EN SU VIDA (INSTITUTO DE LA SALUD NÂ° 13) (Spanish Edition)**



## Synopsis

A pesar de toda la información que se divulga constantemente sobre el tema de la MENOPAUSIA, con frecuencia los médicos tienen pacientes atormentadas ante los primeros síntomas de esta condición, o que se sienten poco menos que espantadas con la perspectiva de que se están aproximando a esa edad crítica • (como muchas la llaman), y que más tarde o más temprano van a ser víctimas del • (otro de los términos empleados negativamente para describir esta fase natural en la vida de toda mujer. Es comprensible esta desinformación que existe sobre el tema y que provoque tantos conceptos equivocados. Circulan muchos mitos al respecto porque hasta hace sólo unos años, cualquier alteración que se presentara en la salud de una mujer entre los 40 y los 50 años, inmediatamente se le atribuían a la menopausia • y a los consabidos cambios hormonales que se producen en el cuerpo de la mujer en esta fase •. No es de extrañar, pues, que todavía existan muchos errores y malentendidos al respecto, y es evidente que aunque hoy es más amplia la divulgación médica, millones de mujeres en todo el mundo son víctimas de esta desinformación lamentable que hace que muchas consideren que la menopausia es un verdadero estigma que representa la etapa final en la vida de una mujer. Es más, de acuerdo con Informes recientes de la Organización Mundial de la Salud, muy pocas mujeres llegan a la edad de la menopausia con el conocimiento necesario sobre este proceso, conscientes de cómo se puede reflejar en su salud, y que representará para su vida futura. Por ello es preciso aclarar que la MENOPAUSIA es el cese de la menstruación en la mujer, aunque éste es sólo uno de los muchos cambios que se producen en la mujer durante la transición de sus años fértiles a aquellos en los que ya no será fértil. No obstante, se trata de un proceso complejo que se prolonga por un número de años que puede variar en cada mujer. Para aclarar todos estos conceptos, la DOCTORA ADRIANNE LTOUR ha escrito este formidable libro que servirá de GUIA a la mujer que se aproxime a esta importante etapa en su vida, o que ya comience a experimentar los síntomas del proceso.

## Book Information

File Size: 3079 KB

Print Length: 159 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publisher: DIGITAL PUBLICATIONS, INC. (June 8, 2015)

Publication Date: June 8, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00ZB7CDW0

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,139,843 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #14

in Books > Libros en español > Medicina > Especialidades > Obstetricia y Ginecología - a

#366 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina #368

in Kindle Store > Kindle eBooks > Medical eBooks > Specialties > Obstetrics & Gynecology

[Download to continue reading...](#)

MENOPAUSIA: ¡TODO LO QUE DEBE SABER PARA NO TEMER AL "CAMBIO DE VIDA":  
COMO DAR LA BIENVENIDA A UNA NUEVA ETAPA EN SU VIDA (INSTITUTO DE LA SALUD  
nº 13) (Spanish Edition) Gestión del Tiempo: TODO lo que hay que saber. Una guía- a llena de  
consejos de productividad para emprendedores, estudiantes o cualquiera con problemas para ...  
trabajo y vida personal. (Spanish Edition) Todo lo que debe saber sobre el Antiguo Egipto (Spanish  
Edition) Patentando inventos en EE.UU.: Lo que todo inventor debe saber (Spanish Edition) Lo que  
todo supervisor debe saber/What every supervisor should know (Spanish Edition) Todo lo que debe  
saber sobre la Primera Guerra Mundial Claves para abrir una tienda online y que venda: Todo lo  
que necesitas saber sobre e-commerce (Spanish Edition) Una Guía- a Sencilla Sobre las Leyes de  
Inmigración de los Estados Unidos: Lo que usted DEBE saber cuando llega a America (Spanish  
Edition) La Guía Completa de Vitaminas, Hierbas y Suplementos: Todo lo que Necesita Saber para  
Llevar una Vida Saludable (Spanish Edition) COACHING & P.N.L. LOS 7 DECRETOS PARA  
LOGRAR EL ÉXITO: Reglas de Oro que todo Emprendedor debe conocer (Spanish Edition)  
Marketing Online Para Principiantes: El Sistema de Pasos que todo Emprendedor Online debe  
tener. (Spanish Edition) La Guía- a Para Construir Tu Huerto Elevado De Baja Mantención: Todo lo  
que necesitas saber para construir tu huerto casero y comenzar a cultivar tus propias verduras y  
frutas frescas (Spanish Edition) El mono estresado: Todo lo que usted necesita saber sobre el  
estrés, su prevención y su tratamiento, como nunca se lo habrán contado (Spanish Edition)  
Como Hablar para que los Niños Escuchen y Como Escuchar para que los Niños Hablen (Spanish  
Edition) Como Hablar para que los Adolescentes Escuchen y Como Escuchar para que los Adol  
(Spanish Edition) Como Hablar Para Que los Niños Escuchen y Como Escuchar Para Que los  
Niños Hablen = How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk (Spanish Edition)  
ÉXITO: EBOLA GUÍA- A DE SUPERVIVENCIA 2015 - ¡10 cosas que debes saber para

Sobrevivir al brote que se aproxima! (Ebola Survival Series by Steve King nÂ° 3) (Spanish Edition)  
El Botox: Todo lo que deberÃ- as saber sobre la toxina botulÃ- nica (Mundo EstÃ©tica nÂ° 2)  
(Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: IntroducciÃ n a los diferentes  
sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Que  
Se Yo de Geografia: Todo lo que Necesitas Saber Acerca del Mundo (Spanish Edition)

[Dmca](#)